Spelen in Tanzania



In samenwerking met

WILDE GANZEN
Klein project Groot verschil

www.wildeganzen.nl

Project donaties speeltoestellen aan kleuter/basisscholen

Informatie voor potentiële donateurs en belangstellenden

Helpt u mee?



Samenvatting 4
Het belang van spelen, ondersteunende literatuur 4
Wie of wat is stichting Lighthouse Support? 5
ONZE PARTNERS: 6
Wie of wat is stichting Wilde Ganzen? 6
Wie of wat is stichting Tanzania Youth Support? 7
HET PROJECT 7
De situatie in Tanzania 7
Pilot 8
Productie 10
Ministeries 11
Sustainable development goals 12
Financieel 13
Het vervolg 13
Doneer met een groep/bedrijf/familie of school een speeltuin aan een school in Tanzania 14
Of individueel, alle kleine beetjes maken ook groot! 14
Help de volgende school aan een speeltuin: 15
Handmatig doneren kan ook 17
Bronnen 18
QR 18

Samenvatting

Spelen is belangrijk voor kinderen. Het helpt bij de ontwikkeling van een kind, aanvullend aan wat in het klaslokaal plaats vindt. In Tanzania is echter vaak geen geld beschikbaar voor het aanleggen van speeltuinen bij scholen. Stichting Lighthouse Support wil naar aanleiding van een succesvolle pilot graag meer speeltoestellen doneren aan kleuter/basisscholen.

Daarnaast kunnen door de aanschaf van de speeltuinen jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt getraind worden door Tanzania Youth Support. Doordat er meer werk is omdat wij bestellen, kunnen meer trainees door het bedrijf geplaatst worden. Zo hebben meer jongeren meer kans, na de theoretische opleiding en de plek in de praktijk, op een baan waardoor zij onafhankelijk van anderen kunnen leven.

Daarom vragen wij om een financiële bijdrage. Met iets meer dan 4000 Euro per speeltuin zijn 700 kinderen geholpen aan een veilige en leerzame speelomgeving. Daar komen elk jaar ongeveer 100 kinderen bij. Dit artikel is bedoeld om uitleg te geven het project en de voorafgaande pilo. Hiermee willen we uw interesse wekken en steun vragen. Help u ons nog veel meer kinderen veilig te laten spelen?

Het belang van spelen, ondersteunende literatuur

Speeltuinen voorzien in een omgeving waar een kind zich op verschillend vlak kan ontwikkelen. Behalve motoriek worden sociale vaardigheden getraind. Op je beurt wachten, ruzietjes oplossen, elkaar helpen en aanmoedigen, het hoort er allemaal bij. Dit wordt ondersteund door wetenschappelijk onderzoek:

- “Buitenspelen heeft een aantal unieke voordelen door de combinatie van beweging, buiten zijn, samenspel en het (deels) ongestructureerde en ongecontroleerde karakter”
- “Dat maakt buitenspelen van groot belang voor gezondheid, emotioneel welbevinden en cognitief functioneren van kinderen en voor de emotionele en sociale ontwikkeling, en cognitief functioneren van kinderen”

(Snoek, Oosterkamp, Vaandrager, 2020)

Uit literatuurstudie van de voorgaand genoemde auteurs blijkt, dat er veel voordelen zijn: “…als kinderen regelmatig buitenspelen er veel voordelen zijn voor hun gezondheid, maar ook mentale welzijn (Gray, 2011; McCurdy et al., 2010).” “Bijkomend is dat beweging bij buitenspelen vaak bestaat uit rennen, klimmen en springen, waardoor motoriek,

balans, conditie, ritme en kracht zich beter ontwikkelt. Een ander fysiek voordeel is dat beweging verbindingen maken in de hersenen stimuleert, wat een positieve impact op schoolprestaties kan hebben (Both, 2005). “Het algehele cognitieve functioneren van kinderen lijkt te verbeteren, wat terug te zien is in hun concentratie, impulscontrole en verdeling van energie over de dag (Chawla, 2015).” “Daarnaast wordt het kind veerkrachtiger en vergroot het zelfvertrouwen, omdat het bepaalde eigenschappen moet ontwikkelen, zoals onderzoekend zijn of eigenschappen voor sociale omgang (Ginsburg, 2007). “Buitenspelen verbetert de sociale omgang van kinderen, omdat zij samen leren spelen, delen of juist geïncludeerd worden in spel en daarmee meer gevoel krijgen voor de beleving van anderen (Isenberg & Quisenberry, 2002).”

(Alle citaten uit: “Anders buitenspelen: Een onderzoek naar spelen en bewegen in de buitenruimte”, Snoek, Oosterkamp en Vaandrager, 2020)

In Nederland is de stichting Jantje Beton al sinds 1968 actief om goede speelplekken voor kinderen te creëren. In Tanzania is het nog niet zover dat er een Tanzaniaanse stichting is die zich hiermee bezig houdt. Er zijn wel initiatieven, maar lang niet genoeg en de fondsen zijn dusdanig, dat er nog geen mogelijkheden zijn om deze toestellen aan te schaffen. Stichting Lighthouse Support wil graag helpen en kleuter/basisscholen de kans geven om speeltoestellen gedoneerd te krijgen.

Wie of wat is stichting Lighthouse Support?

Stichting Lighthouse Support is een zogeheten Klein Particulier Initiatief en is opgericht in 2019 op initiatie van Ellen van de Velde samen met René Hauser, Marleen Rijneveld en Marijn Bent. Dit werd ingegeven door de wens van Ellen om in Afrika en met name in Tanzania mensen te kunnen helpen die op een of andere manier aandacht, fondsen, educatie of goederen nodig hebben.

De stichting heeft voor ogen projecten zoveel mogelijk een op een duurzame wijze uit te voeren maar denkt dat ook kleinschalige donaties mogelijk moeten zijn die de nood kunnen verlichten. Hierbij kan bijvoorbeeld worden gedacht aan voedselvoorziening of het betalen van een ziekenhuisrekening. De voorkeur gaat echter uit naar projecten met een langer effect, die aansturen op zelfredzaamheid van het individu of de langdurige verbetering van kwaliteit. Dit kan bijvoorbeeld zijn binnen educatie of zorg. Hiervoor is samenwerking met lokale partijen of groepen mensen een wens zodat de expertise van ieder kan worden ingezet en benut.

De stichting heeft haar achterban voornamelijk in Nederland maar werkt vanuit Tanzania om de projecten te vinden, te verwoorden en plannen te maken. Fondsen worden voornamelijk geworven in Nederland, maar er worden ook mogelijkheden onderzocht

om elders maar zeker ook lokaal budgetten vrij te maken die aan de projecten kunnen worden besteed.

De stichting is ANBI geregistreerd met nummer 860756841 sinds de oprichting.

LIGHTHOUSE SUPPORT

ONZE PARTNERS:

Wie of wat is stichting Wilde Ganzen?

Wilde Ganzen (www.wildeganzen.nl) zet zich al sinds 1957 voor een wereld zonder armoede. En dat doen zij niet alleen. Overal ter wereld zorgen mensen voor verandering door de handen uit de mouwen te steken. Met kleine, slimme projecten zorgen ondernemers in hun eigen buurten voor verandering en vooruitgang.

Deze initiatieven worden opgezet door lokale aanpakkers samen met Nederlandse stichtingen. Wij ondersteunen deze samenwerkingen met kennis, een sterk netwerk en geld. Zo helpen we aanpakkers die aan de slag gaan om hun buurt vooruit te helpen met de aanleg van sociale voorzieningen. Van schoon drinkwater tot inclusief onderwijs. En van medische zorg tot financiële onafhankelijkheid.

Om wereldwijd armoede aan te pakken, steunt Wilde Ganzen projecten die in lage- en middeninkomenslanden zijn opgezet door de mensen zelf en met hulp van organisaties uit hun omgeving. Jaarlijks steunen wij honderden kleinschalige projecten met geld, advies, expertise en ons netwerk. Voor een blijvend resultaat maken we ons daarbij sterk voor duurzaamheid en zelfredzaamheid van mensen en die organisaties in uit hun omgeving.

In dit project verhoogt Wilde Ganzen alle door ons opgehaalde donaties met 50 procent. Dat wil zeggen dat uw bijdrage plotseling veel groter wordt. Het maximum bedrag dat Wilde Ganzen bijlegt, is maar liefst 15.000 Euro!

WILDE GANZEN

Wie of wat is stichting Tanzania Youth Support?

Deze Tanzaniaanse stichting geeft jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt een kans om met een theoretisch en praktisch deel een beroep onder de knie te krijgen, zonder dat daar een vooropleiding bij nodig is. Jongeren die om welke reden dan ook zo goed als geen kans op een baan hebben, kunnen hier terecht.

Het zorgt ervoor, dat zij gedurende de opleiding een klein inkomen hebben. Na de periode bij TYS wordt er geholpen om een baan te vinden en aan de slag te gaan bij een bedrijf of soms voor zichzelf te beginnen.

TYS werkt intensief samen met Letera Workshop, de lokale producent van de speeltuinen. Hoe meer werk Letera heeft, hoe meer trainees er geplaatst kunnen worden. Zo doen TYS en Letera iets heel belangrijks in de gemeenschap. Hoe meer mensen aan het werk kunnen, hoe minder armoede er heerst onder kansarme jongeren.

TYS wil met dit project focussen op groei in andere markten en ook op jonge vrouwen. Er zal nauw worden samengewerkt met lokale stakeholders zoals overheden, bedrijven en andere organisaties die zich met armoede bestrijding bezig houden.

HET PROJECT

De situatie in Tanzania

In Tanzania waren in 2021 ruim 11 miljoen kinderen ingeschreven op basisscholen. Dat zijn er nu vast nog meer want de bevolking groeit. Veel scholen hebben een klein budget om onderwijs te leveren. Er is vaak geen geld voor speeltoestellen. Meestal is er een open veld beschikbaar voor voetbal. En daar blijft het dan ook bij.

Er zijn overheidsscholen en privé scholen maar beide vormen hebben over het algemeen een tekort aan fondsen. Op de grote gratis scholen van de overheid bestaan klassen vaak uit grote aantallen kinderen. Op privé scholen is de uitdaging genoeg leerlingen te vinden. Spelen op een veilige plek is in alle gevallen nog geen prioriteit, hoewel vaak wel het belang ervan wordt ingezien. Tijdens gesprekken met hoofdleerkrachten wordt aangegeven, dat de speeltuin al lang op het verlanglijstje staat maar dat het ermee gemoeide bedrag steeds verhindert dat de speeltoestellen kunnen worden aangeschaft.

Op basis van verschillende overwegingen, zullen de volgende scholen overheidsscholen zijn. Dat het ministerie de noodzaak inziet van speeltuinen, blijkt wel uit het curriculum voor kleuterscholen. In de beschrijving van de scholen staat het volgende: “The infrastructure needed in the pre-primary education include classrooms, toilets, offices,

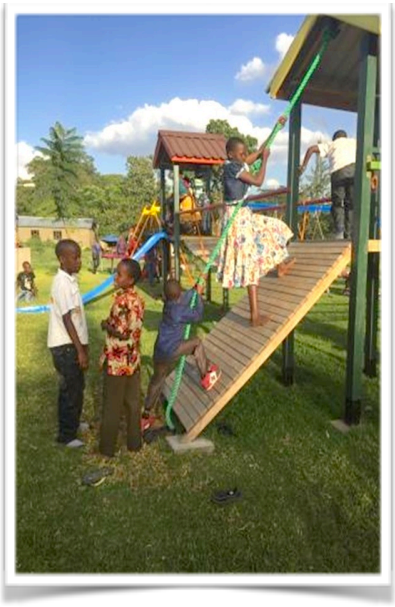
fence, kitchen and playgrounds." Inmiddels heeft bijna elke basisschool een kleuterklas en is een speeltuin eigenlijk een vereiste.

Eén van de hoofdmeesters schrijft: "On behalf of our school we really appreciate the presented opportunity"

Een andere school vertelt: "A daycare centre in the area has already asked us if the children can use the playground also"

Pilot

In 2023 hebben we een pilot gedaan met drie scholen in verschillende regio's van Tanzania. Twee ervan zijn overheidsscholen, één is een privé school. Op de website lighthousespport.nl staat een video, misschien heeft u die al gezien? Die blije gezichtjes zijn toch fantastisch?



In eerste instantie kregen we het verzoek van één van de scholen. Zij gaven aan een speeltuin te willen aanleggen maar hulp nodig te hebben. Dat was voor ons aanleiding om de vraag te onderzoeken en daarna in actie te komen. We hebben deze en twee andere scholen de kans gegeven, zich aan te melden en uit te leggen waarom de school hulp nodig heeft bij het verkrijgen van deze toestellen. We zoeken naar betrokken docenten, die aantonen dat ze het belang inzien van een speeltuin. Er kon een keuze worden gemaakt uit vijf verschillende toestellen. Drie toestellen werden per school toegekend. Een Chinese schommel, wipwap, carrousel, klimcombinatie of mand-schommel zijn de keuze items. Men kon kiezen wat het beste bij de school past.

Het bestuur vraagt ook, om twee medewerkers een EHBO-cursus te laten volgen op kosten van de stichting. Samen met een donatie van materiaal zoals verband, een mitella, schoonmaakmiddel voor wondjes en pleisters, zijn de scholen voorbereid op kleine ongelukjes. We hebben de scholen gevraagd om zand te leggen onder de toestellen zodat een eventuele val gebroken wordt.

Tot slot bieden we de school een banner aan die buiten opgehangen kan worden met de regels voor het gebruik van de toestellen.



Stichting Lighthouse Support probeert door een pakket aan te bieden, het spelen zo veilig mogelijk te laten gebeuren in een omgeving waar toezicht is en zo goed als altijd mensen aanwezig zijn (in Tanzania wonen leraren vaak op het schoolterrein).

Scholen waar al is geleverd zijn:

- Mwereni Primary School - Moshi - 700 leerlingen waaronder visueel beperkte kinderen, ook kostschool.
- Highridge Pre- and Primary School - Arusha - 200 leerlingen waaronder kleuters.
- Mbaash Primary School - Mbaash - 700 leerlingen in afgelegen gebied, ook kostschool.
- In mei 2024 is inmiddels geleverd aan Intel Schools - Arusha - 250 leerlingen, ook kostschool.

Elk jaar komen er natuurlijk nieuwe kinderen naar school en dus zullen enorm veel kinderen van de speeltuinen kunnen profiteren.



Mwereni Primary School vóór en na installatie. Wat een verschil, vindt u niet?

Vanwege al het voorgaande vragen wij u om ons te helpen nog meer van deze mooie plekken te realiseren. De kinderen zijn ontzettend blij om er te mogen spelen en geven aan het leuker te vinden om naar school te gaan, juist omdat er nu een speeltuin is.

De kinderen zijn actiever, zij die balspellen nou net niet zo leuk vinden en altijd langs de kant staan, kunnen zich uitleven op de toestellen. De kinderen kunnen na het speelkwartier uitgeraasd terug naar de klas. De kinderen die op kostschool gaan, kunnen ook na schooltijd nog genieten van de toestellen. Bij sommige scholen is er de mogelijkheid voor kinderen uit de buurt om er te komen spelen.

Productie

We werken samen met een geheel lokale producent, die werkt volgens Europese standaard. Daarmee denken we een goede partner te hebben gevonden die verstand heeft van zaken en veel veel ervaring. Er is een garantie van twee jaar op de toestellen gegeven, binnen een week kunnen eventuele gebreken gratis worden hersteld. De gespecialiseerde firma waarmee wij zaken doen heet Letera Workshop en is gevestigd net buiten Arusha. Er kan geleverd worden door heel Tanzania. Wij vinden het heel belangrijk met lokale mensen samen te werken. We bieden werkgelegenheid en een eerlijke prijs voor de toestellen.

LETERA WORKSHOP

https://leteraworkshop.co.tz

Ministeries

We hebben contact gelegd met het Tanzaniaanse Ministerie van Onderwijs en ook met Ministerie Tamisemi, degenen die verantwoordelijk zijn voor de uitvoering van onderwijs in Tanzania. Het Ministerie van Onderwijs beslist over curriculum, boeken en regelgeving, terwijl Tamisemi eigenaar is van de scholen en implementatie verzorgt.

Bij beide ministeries is een presentatie gegeven over het plan en is gevraagd om feedback en support.

Voor de selectie van de volgende scholen zijn twee wensen geuit:

- in afgelegen gebied om te voorkomen dat kinderen uitvallen door de school aantrekkelijker te maken met de speeltuin
- scholen die speciaal onderwijs verzorgen

Aan Tamisemi werd gevraagd om een lijstje met scholen te sturen, en dat hebben we inmiddels
ontvangen:

JAMHURI YA MUUNGANO WA TANZANIA

OFISI YA RAIS
TAWALA ZA MIKOA NA SERIKALI ZA MITAA

Anuani ya Simu "TAMISEMI" DODOMA
Simu Na: +255 26 2321607
Nukushi: +255 26 2322116
Barua pepe:ps@tamisemi.go.tz
Unapojibu tafadhali taja:-

Mji wa Serikali – Mtumba,
Mtaa wa TAMISEMI,
S.L.P. 1923,
41185 *DODOMA.*

Kumb Na. DC.480/507/01

27 Septemba, 2024

Ellen Van de vaide,
Lighthouse Support Foundation,
Lange Groenendaal 106,
2801 LV Gouda,
The Netherlands.
0747-991560

Yah: **KIBALI CHA KUSAMBAZA VIFAA VYA MICHEZO**

Rejea Kikao kilichofanyika tarehe 23 Septemba, 2024 katika Ofisi ya Rais - TAMISEMI, Idara ya Usimamizi wa Elimu kuhusu mada tajwa.

2. Ofisi imeridhia usambaze vifaa hivyo vya michezo katika Shule 10 za Msingi jumuishi kadri ya vigezo vilivyokubalika katika kikao. Shule hizo ni kama zilivyoainishwa katika jedwali lifuatalo;

NA	MKOA	HALMASHAURI	SHULE
1.	Dodoma	Chamwino	Buigiri
2.	Kigoma	Buhigwe	Muyama
3.	Mbeya	Rungwe	Nzunda
4.	Mbeya	Chunya	Lupatingatinga
5.	Mtwara	Liwale	Kambarage
6.	Mwanza	Buchosa	Nyehunge
7.	Mwanza	Ukerewe	Muriti
8.	Pwani	Rufiji	Kilimani
9.	Ruvuma	Tunduru	Namiungo
10.	Tanga	Lushoto	Shukilai

3. Kwa barua hii, utatakiwa kufanya kazi kwa karibu na Ofisi ya Rais - TAMISEMI, Idara ya Usimamizi wa Elimu ili kuratibu zoezi hilo.

4. Ninakushukuru kwa ushirikiano wako.

Dkt. Grace E. Magembe
KAIMU KATIBU MKUU

Sustainable development goals

Met dit project werken we met alle partners aan de volgende doelen:



Financieel

Het maximale bedrag per school aan speeltoestellen is op 4000 Euro vastgesteld. Er zijn daarnaast kosten gemaakt voor bezoeken aan de school, het transport, EHBO-cursus voor twee personen per school, verbandmateriaal en zand voor onder de toestellen (bijvoorbeeld aan het einde van een glijbaan) zodat een eventuele val verzacht kan worden. De scholen krijgen ook een banner met daarop de regels voor het gebruik van de speeltuin.

Voor volgende scholen wil de stichting kijken welke items het beste passen bij de scholen. Soms zijn er kinderen in een rolstoel, soms is het terrein zodanig dat alleen de kleinere items er geplaatst kunnen worden. We kijken daarom naar het budget van ongeveer 10 miljoen Tanzaniaanse shilling voor de toestellen per school.

Het vervolg

Vanwege het succes van de pilot, heeft de stichting besloten met dit project verder te gaan. De besturen van de scholen waar is geleverd zijn ontzettend trots op hun prachtige kleurrijke speeltuin. Kinderen geven aan het leuker te vinden naar school te gaan, juist vanwege die speeltuin. Dat lijkt ons een prachtige motivatie om door te gaan.

In mei van 2024 werd geleverd bij Intel Schools Arusha, waar ook mensen van buiten het sportterrein gebruiken. De school is net als de overige scholen van plan, de speeltoestellen met anderen te delen.

Wilde Ganzen heeft toegezegd ons te helpen en legt 50 procent bij het door ons op te halen bedrag van 30.000 Euro voor 10 scholen. Dat betekent een verhoging van maximaal 15.000 Euro!

Een van hun punten is, om overheidsscholen te ondersteunen en nauw samen te werken met lokale mensen zodat het project een Tanzaniaans project wordt. We sluiten ons aan bij deze gedachten maar zullen betrokken blijven bij de organisatie van het project. We willen het hoogste kwaliteitsniveau bereiken en afleveren wat we aan donateurs en lokale partners hebben beloofd.

We willen graag zoveel mogelijk scholen voorzien van speeltoestellen, zodat veel meer kinderen zo veilig mogelijk kunnen spelen. We willen graag nog veel meer kinderen de kans geven en zijn dus op zoek naar sponsors, fondsen, inzamelingen enzovoort. We doen hiervoor een beroep op u.

Wie helpt een kind aan een prachtige glimlach?



Doneer met een groep/bedrijf/familie of school een speeltuin aan een school in Tanzania

U krijgt uitgebreide informatie over de school waar het om gaat. U kunt meekijken als we er een bezoek brengen (of een video van het bezoek) en laten u meedelen in het proces van plaatsing van de speeltuin. U krijgt foto's en een compilatievideo en ook een brief van de betreffende school met contactinformatie zodat u later nog eens op bezoek zou kunnen gaan. U kunt dan met eigen ogen zien hoe gelukkig kinderen zijn in de speeltuin.

Er kan een vermelding van uw naam op de toestellen worden gezet, er kan een vermelding van uw bedrijf op onze website worden geplaatst. Andere ideeën zijn van harte welkom

Neemt u per email contact met ons op: info@lighthousesupport.nl

Of individueel, alle kleine beetjes maken ook groot!

Help de volgende school aan een speeltuin:

SHUKILAI PRIMARY SCHOOL
Lushoto, Usambara Mountains, Tanga Regio





Deze school is prachtig
gelegen en is een zogenaamde inclusieve school. Dat betekent, dat naast de 500 reguliere leerlingen ook 60 kinderen speciaal onderwijs volgen. Zij verblijven in slaapzalen op het terrein sinds 2023 en hebben hun eigen klaslokalen voor zover nodig. De aandoeningen variëren van autisme en Down Syndroom tot fysieke beperkingen.



Er is op dit moment geen enkel speeltoestel!

Omdat de school in bergachtig terrein ligt, zijn de plekken waar speeltoestellen kunnen worden geplaatst klein. Daarom bekijken we of kleinere toestellen er wel passen zodat de school-omgeving veranderd kan worden in een vrolijke plek.







We hopen u van voldoende informatie te hebben voorzien zodat u ons wilt helpen bij het bouwen van de speeltuinen. Mocht u aanvullende informatie wensen, neemt u dan contact met ons op.

Via de onderstaande link kunt u direct doneren:

https://bunq.me/lighthousespeelplaats

Ook hier geldt, dat als u iets wilt organiseren zoals een sponsorloop, lege flessen actie, of welk ander creatief idee dan ook, wij graag van u horen. Gebruikt u het mailadres info@lighthousesupport.nl. Wij zien uit naar uw ideeën.

Handmatig doneren kan ook

U kunt een geldbedrag sturen naar NL70 BUNQ 2115 3081 66 ten name van Stichting Lighthouse Support.



Elk bedrag helpt.

Namens de kinderen in Tanzania bedankt!

Bronnen

Both, K. (2005). Kinderen in beweging. Retrieved on April 2017 from: www.stichtingoase.nl/literatuur/doc/doc_47.pdf 12 Anders buitenspelen; Een onderzoek naar spelen en bewegen in de buitenruimte

Chawla, L. (2015). Benefits of nature contact for children. Journal of Planning Literature, 30(4), 433 452.

Ginsburg, K.R. (2007). The importance of play in promoting healthy child development and maintaining strong parent-child bonds. Pediatrics, 119(1), 182-191.

Isenberg, J.P., &Quisenberry, N. (2002). A position paper of the Association for Childhood Education International PLAY; Essential for all Children. Childhood Education, 79(1), 33-39.

Snoek, H. M., Oosterkamp, E. B., & Vaandrager, L. (2020). *Anders buitenspelen: Een onderzoek naar spelen en bewegen in de buitenruimte*. (Rapport / Wageningen University & Research, Wetenschapswinkel; No. 367). Wetenschapswinkel Wageningen. https://doi.org/10.18174/537349

Stichting Lighthouse Support

ANBI RSIN nummer: 860756841

lighthousesupport.nl

Arusha, Tanzania 2024

QR

Scan de code om naar de website van Stichting Lighthouse Support te gaan

of volg ons op Instagram: @lighthousesupport

Stichting Wilde Ganzen
www.wildeganzen.nl