Subsidieaanvraag stichting Lighthouse support

November ’22, Arusha

Beste leden van het bestuur,

Voor de minor 'Beyond Borders: Challenging Global Health Equity' zijn wij, drie medische hulpverlening-, een verpleegkunde- en een ruimtelijke ontwikkeling student(en) naar Arusha gekomen met de volgende vraag; ‘’Hoe de acute zorg in Arusha te verbeteren om zo het aantal doden te verminderen’’. Een brede vraagstelling die na gesprekken met meerdere stakeholders uit de regio en literatuuronderzoek is toegespitst op de doelgroep chronisch zieke patiënten, die op de acute afdelingen van de ziekenhuizen in Arusha volgens westerse begrippen onnodig het overgrote deel van de patiëntenstroom vertegenwoordigen.

Om deze groep mensen van de EMD’s (Emergency Departments) te laten verdwijnen is educatie de belangrijkste interventie. Doordat vele stammen nog oude methodes van geneeskunde hanteren is de kennis van een groot deel van de bevolking van een te laag niveau om goed voor de eigen gezondheid te kunnen zorgen. Het gebrek aan kennis over het voorkomen, managen en genezen van ziektes wordt mede veroorzaakt door het gebrekkige onderwijs hierover op scholen en onvoldoende inspanning en/of onmacht van de overheid.

Om dit te bewerkstelligen zijn wij een een samenwerking aangegaan met East African Health Platform (EAHP), een organisatie die overheden en gezondheidsinstellingen in Oost-Afrika (Tanzania, Kenia, Congo, Zuid-Sudan, Oeganda en Burundi) samenbrengt aan de hand van projecten die gefocust zijn op patiënten uit lagere sociale klasse en door het huidige zorgsysteem niet geholpen worden. Samen met EAHP hebben wij een programma opgesteld waarin een groep cliënten met chronische hypertensie en diabetes (of slachtoffers van comorbiditeiten ontwikkeld door de eerder genoemde ziektes) worden onderwezen op het gebied van voeding, lifestyle en het managen van hun aandoeningen. Door deze focusgroep van zes cliënten gedurende een periode van zes weken onder te werpen aan fitnesstraining, check-ups en educatie willen wij onderzoeken wat de invloed is van een niet-medicamenteuze behandeling.

Een medicamenteuze behandeling is voor het grootste deel van de lokale bevolking wegens financiële of logistieke redenen niet behapbaar. Medicatie is duur en insuline (dat voor diabetespatiënten wordt gebruikt)

dient koel te worden bewaard, iets dat met de stroomvoorziening hier een grote opgave is. Daarbij wordt het steriele gebruik van naalden in sommige lokale ziekenhuizen al niet gehanteerd en is dit daarom niet toe te vertrouwen aan de niet onderwezen bevolking. De financiële situatie is voor vele huishoudens een probleem waardoor prioriteiten elders liggen dan het aanschaffen van medicatie of het afsluiten van een zorgverzekering.

Om dit project te kunnen verwezenlijken is de expertise van een arts en fitnesstrainer nodig om de fysieke en mentale gesteldheid van de cliënten in beeld te brengen en te verbeteren. Deze professionals dienen natuurlijk te worden vergoed voor hun diensten en daarnaast is er na elke sessie waar de cliënten een training en educatie krijgen een *energiebooster* aanwezig; deze bestaat uit fruit, groenten en vezelrijke granen om de cliënten ook kennis te laten maken met alternatieve maaltijden die lokaal verkrijgbaar zijn en -- in tegenstelling tot het standaard Tanzaniaanse dieet -- de gezondheid kunnen bevorderen.

Hieronder zijn de kosten voor het programma in kaart gebracht.

- Financiële vergoeding voor arts (3/w) en fitnesstrainer (4/w):

25.000 TZS voor 6 patiënten = 150.000 TZS = €62,00 euro

- Kosten energiebooster:

2.000 TZS x 4d voor 6 patiënten = 48.000 TZS = €20,00 euro

Na het programma dat op 6 januari ’23 eindigt hopen wij dat de cliënten hun lifestyle hebben veranderd en mensen in hun omgeving inspireren om hetzelfde te doen. Aan de hand van fitness testen en het meten van de bloeddruk- en glucosewaarden willen wij de ontwikkeling van de cliënten in kaart brengen. Door de gebrekkige voorlichting op scholen en door de overheid is mond-tot-mondreclame voor een gezondere lifestyle de enige manier om meer Tanzanianen aan te sporen om hun algemene gezondheid te verbeteren. Het resterende bedrag van de maximale €250,- zouden wij graag aan het platform willen schenken om zo toekomstige projecten zoals die wij met hen hebben georganiseerd te kunnen financieren.