

Jaarplan 2020

Het jaarplan van 2020 was als volgt verwoord:

De volgende projecten zullen worden besproken in het bestuur en er zal worden gekozen welke projecten voor fondsenwerving in aanmerking komen of welke volgorde zal worden aangehouden. Ook kan worden besloten donateurs te werven per project (de donateur kan aangeven aan welk project hij/zij de fondsen wil besteden). Het bestuur moet zich in ieder geval positief uitspreken over elk project. Voor elk project moeten nog globale begrotingen worden geschreven.

Palliatieve Zorg Mount Meru Regional Referral Hospital

Naar aanleiding van onderzoek in genoemd ziekenhuis blijkt, dat educatie op het gebied van palliatieve zorg dringend noodzakelijk is. Elk jaar sterven ongeveer 1500 mensen in dit ziekenhuis waarvan misschien wel 1000 palliatieve zorg nodig hebben. Sterven is vreselijk in het ziekenhuis omdat pijn niet onder controle is, er nog allerlei actie wordt ondernomen om mensen te redden (bijvoorbeeld toedienen van bloed en infuus, antibiotica enz.). Daardoor wordt de rekening voor de familie steeds hoger (men is meestal niet verzekerd) en dit helpt de patiënt niet.

Er wordt op dit ogenblik een palliatief team opgezet waarvan Ellen deel zal gaan uitmaken. Het is echter voorwaarde, dat basiskennis aanwezig is bij zoveel mogelijk personeelsleden zodat beleid kan worden begrepen en goed uitgevoerd.

Samen met studenten van de Hogeschool Rotterdam die stage komt lopen vanaf februari 2020, zal onderzoek worden gedaan naar de mogelijkheden en kosten van scholing op dit gebied voor verpleegkundigen en artsen die in dit ziekenhuis werken. Het doel van dit project is gelden te vergaren die aan deze scholing kunnen worden besteed.

Palliatieve zorg hoeft niet duur te zijn en kan waarschijnlijk zelfs de kosten reduceren voor het ziekenhuis en de familie van de patient. Hierdoor blijven middelen beschikbaar voor mensen die deze beter kunnen gebruiken. Door onnodige zaken achterwege te laten kan hier bezuinigd worden. Door patiënten over te dragen aan palliatieve zorg-teams zijn er in het ziekenhuis minder stervenden. De algemene gezondheid van het ziekenhuis neemt toe voor mensen die nog kunnen genezen.

Schoorstenen voor Maasai hutten

Maasai hutten worden gebouwd zonder schoorsteen maar er wordt binnen op open vuur gekookt. Je kunt je voorstellen dat het blauw ziet van de rook. Niet goed voor de longen van de mensen. Met een eenvoudige schoorsteen zou het probleem al voor een groot deel verholpen kunnen worden. Dit kost niet veel geld maar het fenomeen is onbekend. Door een aantal hutten te voorzien van een schoorsteen is het de bedoeling dat meer mensen dit zullen gaan doen. Het idee is dat minder mensen klachten hebben van de rook, vooral kleine kinderen hebben longproblemen door stof en rook.

Bruidsjurken voor Nkoaranga

De afgelopen tijd heeft Ellen met haar studenten een aantal bruidsjurken in Tanzania kunnen krijgen. De bedoeling is dat de bruidsjurken zullen worden verhuurd of verkocht. Het geld dat daarmee wordt verkregen kan gebruikt worden door het palliatieve team van Nkoaranga. Zij verlenen thuiszorg bij palliatieve patiënten. Het team verleent holistische zorg, wat wil zeggen dat er naast naar de zieke ook naar het gezin wordt gekeken. Er wordt naar alternatieve inkomsten gezocht als de zieke de kostwinner blijkt te zijn of aan andere sociale problemen (zoals bijvoorbeeld stigma bij HIV/Aids wordt aandacht besteed. Er wordt gekeken naar psychische problemen, enzovoort.

Er zal op korte termijn worden geëvalueerd met het team van Nkoaranga en gekeken of het project met de jurken nog aandacht behoeft, of het succesvol is en of het team nog andere steun van Lighthouse Support vraagt.

Uitwisseling met Tanzania Support

Met de stichting Tanzania Support zijn contacten gelegd die uitwisseling van kennis en ervaringen mogelijk maken. Wanneer Ellen in Tanzania is, is zij beschikbaar voor het uitvoeren van assistentie voor de genoemde stichting indien gewenst. Deze is actief in het gebied van Selela en Mbaash (via Mto wa Mbu) op een aantal uur van Arusha in de Maasai gemeenschap. De projecten van Tanzania Support die geslaagd zijn kunnen wellicht later worden gekopieerd naar het gebied van Mishiye bij Mererani.